

盘锦辽油宝石花医院

健康体检须知（请仔细阅读）

尊敬的客户：

欢迎您莅临我院健康管理中心，为了给大家创造良好的体检环境，请各位严格按照规定时间进行体检，感谢您的理解和配合！

体检报到时间：周一至周日（法定节假日除外）报到时间为上午 7:30-9:30

健康管理中心位置：盘锦辽油宝石花医院本部院区急诊东侧

咨询电话：0427-7650734 7650567

特别提示：1、请您务必保持空腹。

2、务必戴口罩。

3、严禁替检，请携带本人身份证原件。

4、放射科项目如：CT、骨密度等，报到 3 天内必须检完。

5、全部项目结束，指引单务必交回服务台。

体检前注意事项：

1、体检前三天应清淡饮食，禁食动物内脏及血液。勿饮酒，清淡饮食，保证充足睡眠，**避免剧烈活动**。停用维生素 C、减肥药物、避孕药。

2、体检前夜 8 点后不再进食、水。糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等慢性病患者，可以正常按时服药（饮水量少于 100ML），禁服保健品及中药，糖尿病患者请携带餐前药物。

3、碳呼气试验需要空腹或禁食 2 小时以上，一个月之内未服用抗生素和部分胃药（如拉唑类、铋制剂等）。

4、女性体检请避开月经期，建议月经期结束 3 天后参检，体检前一天禁止性生活及阴道冲洗和上药，未婚女性不做妇科检查。

5、体检当日穿着简单、选择无亮片及金属扣的服装，低领或无领上衣，勿穿连裤袜、连衣裙及束身内衣，不佩戴贵重首饰。

6、超声检查憋尿项目：男士做泌尿系彩超，女士做妇科彩超（阴式超声除外）。

体检中注意事项：

- 1、体检当日请携带身份证原件，到服务台报到并打印指引单。
- 2、需空腹检查的项目有：采血、肝胆超声、碳呼吸试验、胃肠镜等。
- 3、测量血压、心脏及血管检查前，需静心休息 5-10 分钟。
- 4、尿便检查，建议留取(中段)晨尿和早晨的大便进行化验。

体检后注意事项：

1、全部项目完毕后请您务必将体检指引单交到服务台，拒检项目需签字确认。如遇特殊情况（如生理期）未完成全部检查者，请于**1周内**尽快完成检查，逾期未完成者，将按照弃检进行处理。

2、个人体检报告于体检完成后一周来我中心领取；团体体检报告统一由单位负责人领取，不接受自行领取。领取报告时间为每个工作日下午五点前。

3、发现重要阳性结果，医生将及时通知到个人，**请确保电话号码无误并保持手机畅通。**

4、收到体检报告，应仔细阅读。依照医生的指导建议，及时复查、随诊或进一步检查治疗。

5、请您妥善保存好体检报告，可作为您就医时的资料。体检结果会随年龄增长、身体状况变化而变化，建议每年进行一次身体的健康检查。

感谢配合！祝您身体健康！生活愉快！

盘锦辽油宝石花医院

健康管理中心

